Конфликтная ситуация может коренным образом изменить вашу жизнь! Постарайтесь, чтобы эти изменения были в лучшую сторону!

Для конструктивного поведения родителей в конфликтах с детьми следует придерживаться следующих правил:

Всегда помнить об индивидуальности ребенка.

 Учитывать, что каждая новая ситуация требует нового решения.

 Стараться понять требования ребенка.

 Помнить, что для перемен нужно время.

 Противоречия воспринимать как факторы нормального развития.

 Проявлять постоянство по отношению к ребенку.

 Чаще предлагать выбор из нескольких альтернатив.

 Одобрять разные варианты конструктивного поведения.

 Совместно искать выход путем перемены в ситуации.

 Уменьшать число «нельзя» и увеличивать число «можно».

 Ограниченно применять наказания, соблюдая при этом справедливость и необходимость их использования.

 Дать ребенку возможность почувствовать неизбежность негативных последствий его проступков.

 Расширять диапазон моральных, а не материальных поощрений.

 Использовать положительный пример других детей и родителей, но в то же время не сравнивать ребенка с другими.

 Учитывать легкость переключения внимания у маленьких детей.

 Для предупреждения и разрешения детско-родительских конфликтов можно предложить следующие рекомендации:

исключайте столкновения родителей и детей, так как они могут стать основой для разрушения хороших отношений;

 делайте все от вас зависящее, чтобы быть добрым к ребенку и в то же время проявлять оправданную твердость;

 научите ребенка справляться со своим гневом;

 применяйте все способы выражения любви к ребенку: контакт глаз, физический контакт, пристальное внимание и дисциплина;

 предупреждайте конфликты при помощи понимания, прощения и способности уступать;

 основным методом общения с ребенком должна быть безусловная любовь;

 эффективно используйте стили поведения в конфликтной ситуации, учитывая конкретные обстоятельства.

Буклет составлен с использованием информации с сайта: <https://school31.edu.yar.ru/sluzhba_mediatsii/roditelyam_o_mediatsii.html>

**ГУ «Центр “Семья”»,**

**г. Чита, ул. Ленина 27А,**

**8-914-438-90-50**

semya2003@list.ru

[www.centr-semya.ru](http://www.centr-semya.ru)

**ГУ «Забайкальский краевой Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Семья»**



**Предупреждение детско-родительских конфликтов**

(рекомендации для родителей)

Чита, 2022